

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DO EXAME DE:

MAPA

- Agendar o exame para um dia de atividades normais (trabalhar, dirigir, etc.).
- Deve-se evitar a prática de exercícios físicos nas 24 horas antes e durante o exame.
- Trazer o pedido médico. Comunicar com antecedência, caso não seja possível comparecer ao exame, pois outro paciente poderá se beneficiar.
- No dia do exame, convém tomar banho o mais próximo possível do horário da colocação do aparelho. (Nunca tome banho enquanto estiver usando o gravador.)
- Comparecer a clínica com camisa de mangas curtas e largas, abotoadas na frente para facilitar a instalação do aparelho. Usar cinto de sua preferência, pois esse acessório ajuda a fixar o gravador na cintura.
- Caso faça uso de medicamentos para pressão é necessário entregar uma relação com os nomes, as doses e os horários de tomada dos medicamentos em uso.
- No momento do funcionamento do aparelho pare imediatamente o que estiver fazendo e mantenha o braço em que está colocado o manguito estendido ao lado do corpo, até que o mesmo seja totalmente desinflado.

Nunca desligar o aparelho ou retirar o manguito.

- O dispositivo deverá ser retirado da cintura durante a noite, sendo colocado sob o travesseiro ou em uma cômoda. Durante a noite, deve-se evitar dormir sobre o braço em que está colocado o manguito.

Obs. Trazer Duas (duas) **PILHAS ALCALINAS AA**, as mesmas serão devolvidas no final do exame.